

# nijntjes beweegABC



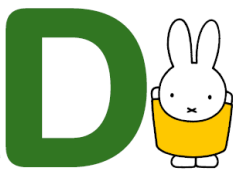
loop op je tenen  
of op je hakken



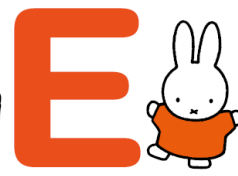
kijk tussen je  
benen door



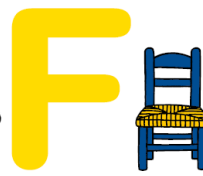
tik snel iemand aan



doe hoofd schouders  
knie en teen



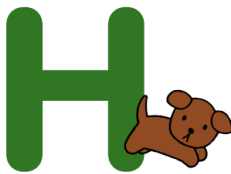
sta op 1 been



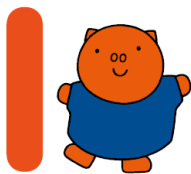
doe snel je voeten  
van de vloer!



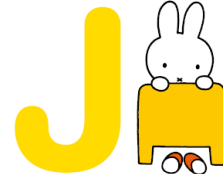
maak je lang als  
een giraffe



doe een hondje na



spring op 1 been of  
hinkel zo vaak je kunt



ga liggen en doe je  
benen in de lucht



spring als een kikker



rol van je buik op je  
rug en weer terug



draai als een molen  
rond met wijde armen



klim ergens op en  
spring er af



stamp als een olifant



ren of huppel een  
rondje



probeer op iemands  
rug te zitten



ren naar de andere  
kant van de ruimte



beweeg als een  
slang over de grond



spring wijd-sluit



draai een rondje



vlieg als een vogel



waggel als een  
pinguïn



maak je zo klein  
als je kunt



tik je tenen aan



stap zijwaarts met  
je armen in de lucht

